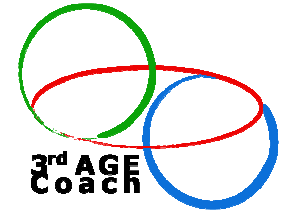


Ursula Melamed-Heiner

Dipl.Third Age Coach



Coaching für das „Dritte Lebensalter“ – für Menschen ab 50

- **Freude im Alltag** statt Unzufriedenheit: alltägliche Dinge, die früher gut funktionierten, gehen plötzlich nicht mehr, obwohl sich ja nichts geändert hat. Früher ging alles schneller von der Hand, plötzlich nicht mehr.
- **Gemeinsam statt einsam:** Jetzt möchte ich wieder Anschluss finden. Wie kann ich mit Menschen (wieder) in Kontakt treten?
- **Wohlbefinden:** Wie sieht die Zukunft aus: kann ich noch alleine in meinen vier Wänden leben, brauche ich Pflege, brauche ich dauernde Unterstützung, etc. um mich wohl zu fühlen?
- **Biographie:** Sie haben sicher viel zu erzählen: die Kindheit, die Jugend, das Älterwerden – Familiengründung etc. Wie war das damals?

Und Vieles mehr!

Fühlen Sie sich angesprochen?

Gerne vereinbare ich mit Ihnen einen Gesprächstermin, wo wir Details genau besprechen können. Kontaktieren Sie mich bitte unter 0676 5489418 oder senden Sie ein Mail

melamedheiner@yahoo.de